

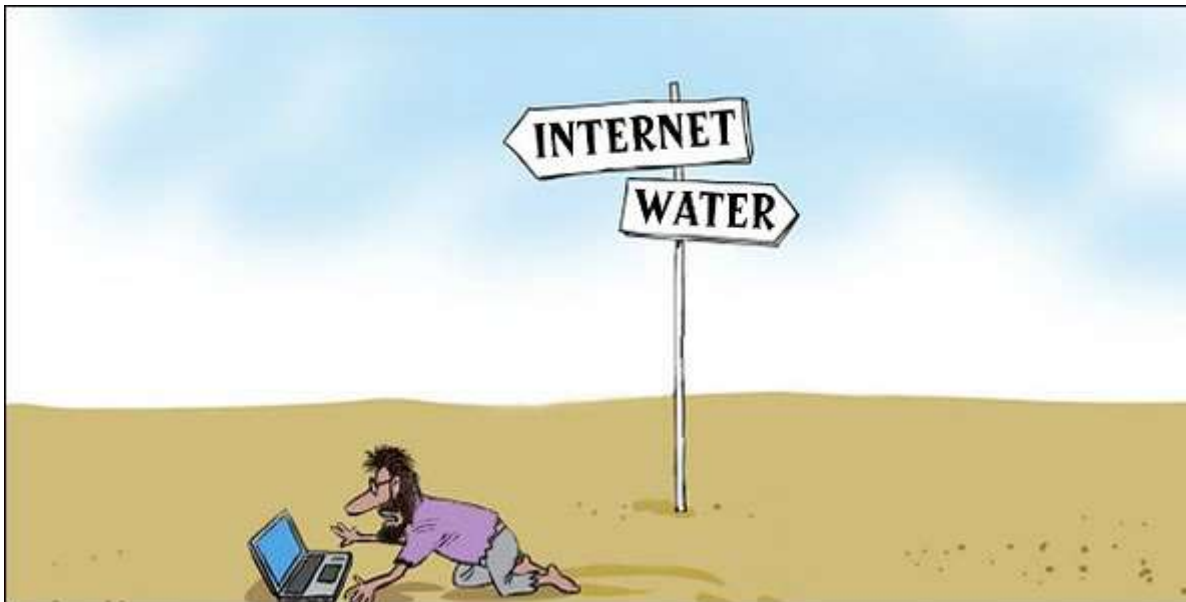
ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ (INTERNET ADDICTION) ΚΑΙ ΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

Εισαγωγή

Ημερολόγιο χρήσης Διαδικτύου και Ηλεκτρονικών συσκευών

Από τις 13/2 έως τις 26/2 κρατείστε καθημερινά ημερολόγιο, σχετικά με τη χρήση του Διαδικτύου και των ηλεκτρονικών συσκευών, από εσάς.

Κατεβάστε το αρχείο Word στο οποίο θα καταγράφετε, από [εδώ](#), και να το συμπληρώνετε ηλεκτρονικά (με τη βοήθεια μιας εφαρμογής επεξεργασίας κειμένου, όπως το word και όχι χειρόγραφα) κάθε μέρα.



Στην ολομέλεια της τάξης:

1. Τηλεοπτική καμπάνια του Saferinternet.gr για το 2007 - 1.19'
<https://www.youtube.com/watch?v=j0f40amGclc>
2. Pass The Salt
<https://www.youtube.com/watch?v=6-xTxP1hD4>
3. Technology and the family - 1.39'
<https://www.youtube.com/watch?v=37OLJPjoews>

Θα δουλέψετε σε ομάδες των 2 ή 3 ατόμων

Βήμα 1^ο

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ

Από το ημερολόγιο σας, καταμετρήστε και σημειώστε στον παρακάτω πίνακα

	1ο ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	2ο ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	3ο ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
ΠΟΙΕΣ ΔΥΟ ΗΛ.ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΤΗΝ ΚΑΘΕΜΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ;			
ΟΙ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ, ΕΙΝΑΙ ΚΟΙΝΗΣ ΧΡΗΣΗΣ Η ΔΙΚΕΣ ΣΑΣ;			
ΣΕ ΠΟΙΟ ΧΩΡΟ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ Ο Η/Υ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΤΕ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ;			
ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ (smartphone, tablet, laptop, pc);			
ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΕΙΣΑΙ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ;			
ΓΙΑ ΠΟΙΕΣ ΔΥΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΟΥ, ΑΦΙΕΡΩΝΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΧΡΟΝΟ, ΏΤΑΝ ΕΙΣΑΙ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ;			

Βήμα 2°

Πόσο εθισμένος είσαι στο Διαδίκτυο; (ερωτηματολόγιο)

http://eclass.sch.gr/modules/exercise/exercise_submit.php?course=G738159&exerciseld=25235

Να απαντήσετε στο παραπάνω ερωτηματολόγιο ατομικά και να καταχωρίσετε το τελικό σκορ σας, ο καθένας στο δικό του φύλλο εργασίας.

ΠΟΣΟ ΕΘΙΣΜΕΝΟΣ/Η ΕΙΣΑΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ;		
ΑΡ. ΕΡΩΤΗΣΗΣ	ΤΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΣ; Α, Β ή Γ;	ΠΟΣΟΥΣ ΠΟΝΤΟΥΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΩΤΗΣΗ;
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
ΣΥΝΟΛΟ ΠΟΝΤΩΝ:		
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ:		
ΣΥΜΦΩΝΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ; (γράψτε με μία-δύο προτάσεις αυτό που πιστεύετε για τον εαυτό σας, ως προς τον εθισμό σας στη χρήση του Διαδικτύου)		

Βήμα 3ο

ΠΟΣΟ ΕΘΙΣΜΕΝΟΣ/Η ΕΙΣΑΙ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ SMARTPHONE ΣΟΥ; (ερωτηματολόγιο)

http://eclass.sch.gr/modules/exercise/exercise_submit.php?course=G738159&exerciseId=25243

Να απαντήσετε στο παραπάνω ερωτηματολόγιο ατομικά και να καταχωρίσετε το τελικό σκορ σας, ο καθένας στο δικό του φύλλο εργασίας.

ΠΟΣΟ ΕΘΙΣΜΕΝΟΣ/Η ΕΙΣΑΙ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ SMARTPHONE ΣΟΥ;		
ΑΡ. ΕΡΩΤΗΣΗΣ	ΤΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΣ; Α, Β ή Γ;	ΠΟΣΟΥΣ ΠΟΝΤΟΥΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΩΤΗΣΗ;
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
ΣΥΝΟΛΟ ΠΟΝΤΩΝ:		
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ:		
ΣΥΜΦΩΝΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ; (γράψτε με μία-δύο προτάσεις αυτό που πιστεύετε για τον εαυτό σας, ως προς τον εθισμό στη χρήση των smartphones)		

Βήμα 4ο

Δημιουργήστε μια Αφίσα στο πρόγραμμα παρουσιάσεων Powerpoint (διαστάσεις σελίδας A4: 21cm x 29,7cm) για να την παρουσιάσετε στην τάξη, με τα συμπεράσματά σας και τις προτάσεις σας για την σωστότερη χρήση των ηλεκτρονικών συσκευών και του Διαδικτύου.

ΣΤΑΔΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

(Α) Μελέτη Πηγών (10')

Μελετήστε τις προτεινόμενες πηγές. Αν δεν επαρκεί ο χρόνος, μοιράστε τις.

(Β) Ατομική εργασία - Καταγραφή βασικών σημείων της αφίσας (5')

Καταγράψτε ο καθένας ξεχωριστά, ποια θέματα και με ποια μορφή πρέπει να αναπαραστήσετε στην αφίσα σας, με βάση τις παρατηρήσεις και τα συμπεράσματα της ομάδας σας. Συμπληρώστε ατομικά, τα παρακάτω:

(α) την κεντρική ιδέα/μήνυμα της αφίσας σας

(β) τα επί μέρους σημαντικά σημεία που πρέπει να περιλαμβάνει η αφίσα

(β) την εικόνα που να αντιπροσωπεύει την κεντρική ιδέα

(γ) ένα απόσπασμα (ένα μικρό κείμενο) που είναι κρίσιμο για τα επί μέρους σημαντικά σημεία που πρέπει να περιλαμβάνει η αφίσα.

Δημιουργία Παραδοτέου (30')

Αφού συζητήσετε μεταξύ σας και καταλήξετε σαν ομάδα, συμπληρώστε στην αφίσα, **ομαδικά**, την **κεντρική ιδέα/μήνυμα** και την **εικόνα** που αντιπροσωπεύει την κεντρική ιδέα.

Κάθε μαθητής (**ατομικά**) επιλέγει ένα τουλάχιστον από τα επί μέρους σημαντικά σημεία που πρέπει να περιλαμβάνει η αφίσα και αναλαμβάνει να συμπληρώσει στην αφίσα ένα μικρό **κείμενο** για αυτό. Κάθε μαθητής χρησιμοποιεί διαφορετικό χρώμα για το κείμενό του.

Πηγές:

1. Γραμμή Βοήθειας Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου
<http://www.saferinternet.gr/index.php?objId=Category264&childobjId=Category280&parentobjId=Page187>
2. Διαδίκτυο: Εθισμός, πρόληψη και τρόποι αντιμετώπισης Μαρία Θεοφίλου, Σχολική Ψυχολόγος
<http://www.paidiatros.com/efivos/psychologia/internet-addiction-prevention>
3. Κατάχρηση διαδικτύου - Συμπεριφορές εξάρτησης Μονάδα εφηβικής υγείας ΕΚΠΑ
<http://youth-health.gr/thematikes-enotites/genika-gia-tin-efibeia/kataxrissi-diadiktuou-symperifores-eksartisis#.WJQh9fmLRPY>
4. Εξάρτηση από το Ίντερνετ ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΛΑΦΡΟΣ, Καθημερινή 22.01.2017
<http://www.kathimerini.gr/892834/article/epikairothta/ellada/e3arthsh-apo-to-internet?platform=hootsuite>
5. Δύσκολη η αποχή από το Διαδίκτυο, JASPER JACKSON / THE GUARDIAN, Καθημερινή, 05.08.2016,
<http://www.kathimerini.gr/870161/article/teχνologia/diadiκtyo/dyskolh-h-apoxh-apo-to-diadiκtyo>
6. Internet addiction - 4.19'
<https://www.youtube.com/watch?v=2WrmQ2SHaxM>
7. mobile phone addiction - 3.53'
<https://www.youtube.com/watch?v=m6Loi68hPbg>
8. Social media addiction - 2.46'
<https://www.youtube.com/watch?v=VjcxboMv6Do>
9. Γυμνάσιο Πτεράκη Κυπριανού Λάρνακας - 2.24'
<https://www.youtube.com/watch?v=muVuCjY86bM>
10. video-cartoon (Ρωσικό) - 1'
<https://www.youtube.com/watch?v=wNgGFJgNYOQ>
11. Σοκάρει ο εθισμός των νέων στο ίντερνετ 3' (Crete tv)
<https://www.youtube.com/watch?v=KJQxFVDekXY>
12. Internet addiction - 1.45'
<https://www.youtube.com/watch?v=XKGTfaarqUA>