

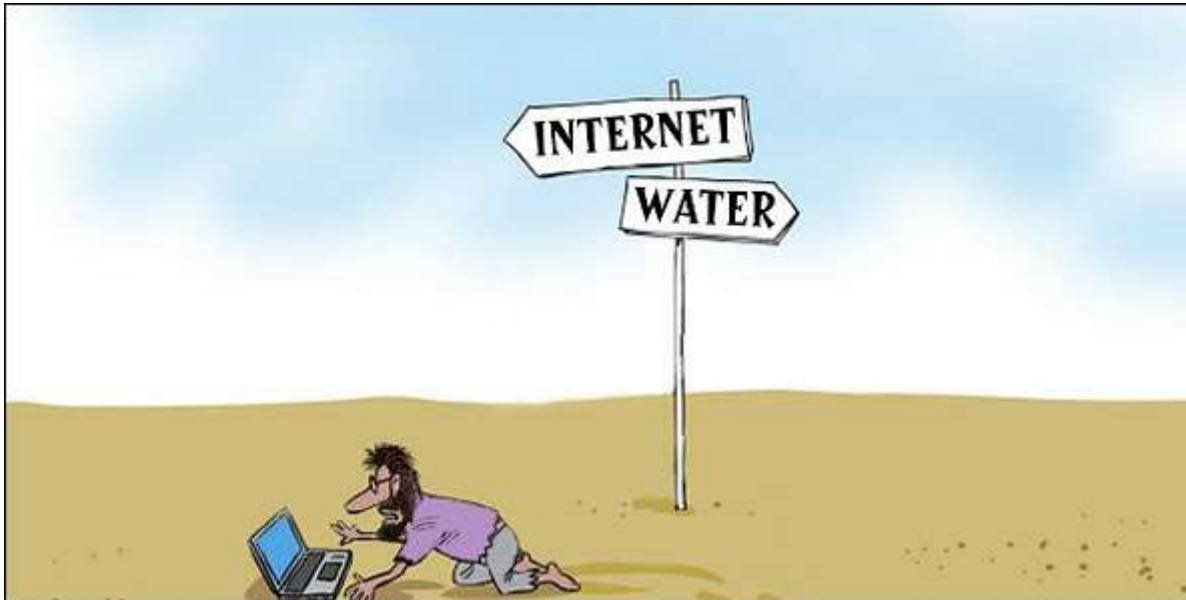
# ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ (INTERNET ADDICTION) ΚΑΙ ΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

## Εισαγωγή

### Ημερολόγιο χρήσης Διαδικτύου και Ηλεκτρονικών συσκευών

Από τις 13/2 έως τις 26/2 κρατείστε καθημερινά ημερολόγιο σχετικά με τη χρήση του Διαδικτύου και των ηλεκτρονικών συσκευών από εσάς.

Κατεβάστε το αρχείο υπολογιστικού φύλλου google (google spreadsheet), από [εδώ](#), εισάγετέ το στο google drive σας και να το συμπληρώνετε ηλεκτρονικά κάθε μέρα.



### Στην ολομέλεια της τάξης:

1. Τηλεοπτική καμπάνια του Saferinternet.gr για το 2007 - 1.19'  
<https://www.youtube.com/watch?v=j0f40amGclc>
2. Pass The Salt  
<https://www.youtube.com/watch?v=6-xTxP1hD4>
3. Technology and the family - 1.39'  
<https://www.youtube.com/watch?v=370LJPjoews>

Θα δουλέψετε σε ομάδες των 2 ή 3 ατόμων

## Βήμα 1<sup>ο</sup>

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ

**Από το ημερολόγιο σας, καταμετρήστε και σημειώστε στον παρακάτω πίνακα**

	1ο ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	2ο ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	3ο ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
ΠΟΙΕΣ ΔΥΟ ΗΛ.ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΤΗΝ ΚΑΘΕΜΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ;			
ΟΙ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ, ΕΙΝΑΙ ΚΟΙΝΗΣ ΧΡΗΣΗΣ Η ΔΙΚΕΣ ΣΑΣ;			
ΣΕ ΠΟΙΟ ΧΩΡΟ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ Ο Η/Υ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΤΕ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ;			
ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ;			
ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ (smartphone, tablet, laptop, pc);			
ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΕΙΣΑΙ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ;			
ΓΙΑ ΠΟΙΕΣ ΔΥΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΟΥ ΑΦΙΕΡΩΝΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΧΡΟΝΟ ΟΤΑΝ ΕΙΣΑΙ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ;			

**Βήμα 2°**

Πόσο εθισμένος είσαι στο Διαδίκτυο; (ερωτηματολόγιο)

[http://eclass.sch.gr/modules/exercise/exercise\\_submit.php?course=6738159&exerciseId=25235](http://eclass.sch.gr/modules/exercise/exercise_submit.php?course=6738159&exerciseId=25235)

Να απαντήσετε στο παραπάνω ερωτηματολόγιο ατομικά και να καταχωρίσετε το τελικό σκορ σας, ο καθένας στο δικό του φύλλο εργασίας.

ΠΟΣΟ ΕΘΙΣΜΕΝΟΣ/Η ΕΙΣΑΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ;		
ΑΡ. ΕΡΩΤΗΣΗΣ	ΤΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΣ; Α, Β ή Γ;	ΠΟΣΟΥΣ ΠΟΝΤΟΥΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΩΤΗΣΗ;
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
ΣΥΝΟΛΟ ΠΟΝΤΩΝ:		
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ:		
ΣΥΜΦΩΝΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ; (γράψτε με μία-δύο προτάσεις αυτό που πιστεύετε για τον εαυτό σας, ως προς τον εθισμό σας στη χρήση του Διαδικτύου)		

**Βήμα 3ο**

ΠΟΣΟ ΕΘΙΣΜΕΝΟΣ/Η ΕΙΣΑΙ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ SMARTPHONE ΣΟΥ; (ερωτηματολόγιο) -  
(Λειτουργείστε όπως και πριν)

[http://eclass.sch.gr/modules/exercise/exercise\\_submit.php?course=G738159&exerciseId=25243](http://eclass.sch.gr/modules/exercise/exercise_submit.php?course=G738159&exerciseId=25243)

Να απαντήσετε στο παραπάνω ερωτηματολόγιο ατομικά και να καταχωρίσετε το τελικό σκορ σας, ο καθένας στο δικό του φύλλο εργασίας.

ΠΟΣΟ ΕΘΙΣΜΕΝΟΣ/Η ΕΙΣΑΙ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ SMARTPHONE ΣΟΥ;		
ΑΡ. ΕΡΩΤΗΣΗΣ	ΤΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΣ; Α, Β ή Γ;	ΠΟΣΟΥΣ ΠΟΝΤΟΥΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΩΤΗΣΗ;
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
ΣΥΝΟΛΟ ΠΟΝΤΩΝ:		
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ:		
ΣΥΜΦΩΝΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ; (γράψτε με μία-δύο προτάσεις αυτό που πιστεύετε για τον εαυτό σας, ως προς τον εθισμό στη χρήση των smartphones)		

## **Βήμα 4ο**

Δημιουργήστε 1) στο Scratch μια ιστορία ή ένα σκετς για την σωστή χρήση του Διαδικτύου και των ηλεκτρονικών συσκευών ή 2) ένα ερωτηματολόγιο στις φόρμες του Google Drive, που θα στοχεύει στην έρευνα για τη χρήση των ηλεκτρονικών συσκευών και του Διαδικτύου.

### **ΣΤΑΔΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

#### **(Α) Μελέτη Πηγών (10')**

Μελετήστε τις προτεινόμενες πηγές. Αν δεν επαρκεί ο χρόνος, μοιράστε τις.

#### **(Β) Δημιουργία Παραδοτέου (25')**

Σας δίνεται συνοδευτικά, ένα αρχείο excel που περιέχει τις απαντήσεις όλων των μαθητών (και των τριών τάξεων) στα ημερολόγια χρήσης του διαδικτύου και των έξυπνων συσκευών. (ή αρχείο με τα συμπεράσματα από την εργασία των μαθητών της Β' τάξης)

Χωριστείτε σε **2άδες** και κάθε δυάδα επιλέγει:

**(Α)** είτε να δημιουργήσει μια **ιστορία σε scratch** που να παρουσιάζει τις παρατηρήσεις σας από τη μελέτη των πηγών αλλά και των απαντήσεων στα ημερολόγια των συμμαθητών σας.

**(Β)** είτε να δημιουργήσει ένα **ερωτηματολόγιο (Google Form)**, περαιτέρω διερεύνησης, για ένα από τα θέματα που αναδύονται από τις παρατηρήσεις σας από τη μελέτη των πηγών αλλά και των απαντήσεων στα ημερολόγια των συμμαθητών σας.

.

**Πηγές:**

1. Γραμμή Βοήθειας Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου  
<http://www.saferinternet.gr/index.php?objId=Category264&childobjId=Category280&parentobjId=Page187>
2. Διαδίκτυο: Εθισμός, πρόληψη και τρόποι αντιμετώπισης Μαρία Θεοφίλου, Σχολική Ψυχολόγος  
<http://www.paidiatros.com/efivos/psychologia/internet-addiction-prevention>
3. Κατάχρηση διαδικτύου - Συμπεριφορές εξάρτησης Μονάδα εφηβικής υγείας ΕΚΠΑ  
<http://youth-health.gr/thematikes-enotites/genika-gia-tin-efibeia/kataxrissi-diadiktuou-symperifores-eksartisis#.WJQh9fmLRPY>
4. Εξάρτηση από το Ίντερνετ ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΛΑΦΡΟΣ, Καθημερινή 22.01.2017  
<http://www.kathimerini.gr/892834/article/epikairothta/ellada/e3arthsh-apo-to-internet?platform=hootsuite>
5. Δύσκολη η αποχή από το Διαδίκτυο, JASPER JACKSON / THE GUARDIAN, Καθημερινή, 05.08.2016,  
<http://www.kathimerini.gr/870161/article/teχνologia/diadiκtyo/dyskolh-h-apoxh-apo-to-diadiκtyo>
6. Internet addiction - 4.19'  
<https://www.youtube.com/watch?v=2WrmQ2SHaxM>
7. mobile phone addiction - 3.53'  
<https://www.youtube.com/watch?v=m6Loi68hPbg>
8. Social media addiction - 2.46'  
<https://www.youtube.com/watch?v=VjcxboMv6Do>
9. Γυμνάσιο Πτεράκη Κυπριανού Λάρνακας - 2.24'  
<https://www.youtube.com/watch?v=muVuCjY86bM>
10. video-cartoon (Ρωσικό) - 1'  
<https://www.youtube.com/watch?v=wNgGFJgNYOQ>
11. Σοκάρει ο εθισμός των νέων στο ίντερνετ 3' (Crete tv)  
<https://www.youtube.com/watch?v=KJQxFVDekXY>
12. Internet addiction - 1.45'  
<https://www.youtube.com/watch?v=XKGTfaarqUA>